



Atletica Cortoghiana
Via Su Rei, 63
09013 Carbonia



Provincia Carbonia Iglesias



Comune di Carbonia
Circoscrizione Cortoghiana



F.I.D.A.L.

10° TROFEO ATL. CORTOGHIANA
Rassegna Estiva Circoscrizione di Cortoghiana
Campionato Sardo regionale individuale Master di corsa su strada

La società sportiva Atl. Cortoghiana organizza, con la collaborazione della FIDAL Regione Sardegna, col contributo della Circoscrizione di Cortoghiana, dell'Amministrazione Comune di Carbonia, della Provincia Carbonia Iglesias, una manifestazione Regionale di Atletica Leggera di corsa su strada, da svolgersi in Cortoghiana, denominata "10° TROFEO ATL. CORTOGHIANA" valida come Campionato Regionale Individuale Master U/D di corsa su Strada. Possono partecipare le categorie Esordienti u/d, ragazzi/e, cadetti/e, allievi/e. Il percorso di 1 km è interamente su strada, percorso cittadino.

La manifestazione si svolge a Cortoghiana il giorno sabato 11 Settembre 2010; ritrovo ore 18:30 presso la Piazza Venezia

Alle gare competitive possono partecipare tutti gli atleti in regola col tesseramento F.I.D.A.L. per l'anno 2010.

ISCRIZIONI – L'iscrizione alla gara deve essere effettuata on line sul sito della Fidal Sardegna

(www.fidalsardegna.it) entro Mercoledì 08 settembre. La quota di iscrizione per amatori, master u/d è di € 5,00. Per le altre categorie, quella prevista dalla FIDAL. A tutti gli iscritti amatori/master verrà consegnata una bottiglia di vino. Per gli atleti iscritti sarà predisposto, alla fine della manifestazione, un punto ristoro con gnocchetti alla campidanese e altro, per i non iscritti la quota prevista e di € 5,00.

I numeri di gara, saranno forniti dall'organizzazione;

È prevista una gara non competitiva di km 2,5. Per poter partecipare è richiesto necessariamente un certificato medico attestante la pratica sportiva non agonistica. La tassa gara è di € 3,00

CLASSIFICA SETTORE GIOVANILE – Sarà compilata una classifica per il settore giovanile generale (maschile più femminile): alla società prima classificata verrà assegnato il 10° Trofeo Atletica Cortoghiana.

PUNTEGGI – I punteggi, per la compilazione delle classifiche, verranno assegnati secondo il seguente criterio:

10 punti al primo, 9 al secondo, e così via sino al 10° classificato di ciascuna gara valida ai fini della classifica del Trofeo. Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al giudice di gara. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei regolamenti FIDAL G.G.G. e della Presidenza Federale.

E' prevista, a titolo dimostrativo, la partecipazione di atleti disabili della società Arcobaleno.

ORARIO E PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

Ore 18.30 ritrovo giudici e atleti

19:30 Gare atleti disabili, della società Arcobaleno;

gara per bambini 4/5 anni.

A seguire:

Gara unica u/d non competitiva	M. 2500	5 giri piccoli
Esordienti B-C D/U	M 200	
Esordienti A - D/U	M 500	1 giro piccolo
Ragazzi/e	M 1000	2 giri piccoli
Cadetti/e	M 1500	3 giri piccoli
Allievi/e	M. 2000	4 giri piccoli
Amatori/Master D	M. 4000	4 giri grandi
Amatori/Master U	M. 6000	6 giri grandi

Premiazioni:

Non competitiva i primi tre classificati u/d;

Esordienti u/d; ragazzi/e; cadetti/e; allievi/e, i primi 5 classificati con trofei o altro.

Amatori u/d: i primi 5 classificati con prodotti di natura alimentare o altro

Master u/d: al primo classificato di categoria maglia di campione sardo 2010. Vengono premiati i primi 5 classificati di ogni fascia d'età.

A.S.D. Atletica Cortoghiana

Il Presidente.

Fadda Franco