

F.I.D.A.L.

GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI

3[^] 1/2 MARATONA DELLA CERAMICA CITTA' DI ASSEMINI

nuovo percorso (veloce e pianeggiante)

MANIFESTAZIONE INSERITA NEL CALENDARIO NAZIONALE

Il GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI in collaborazione con la FIDAL e l'Amministrazione Comunale di ASSEMINI con il patrocinio della Regione Sardegna e Provincia di Cagliari organizza per il giorno **11 aprile 2010** la 3^a edizione della 1/2 maratona "CITTA' DI ASSEMINI", gara podistica femminile e maschile di Km. 21,097 omologata F.I.D.A.L. aperta a tutti i tesserati F.I.D.A.L. Juniores/Promesse/Senior/Amatori/Master. Contestualmente si effettuerà una corsa non competitiva stracittadina della distanza di circa 5 Km. equivalente a un giro del percorso.

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI: ore 08,30 del 11 aprile 2010 c/o la chiesa di S.ANDREA in ASSEMINI Via Sardegna in prossimità della S.S. 130.

PARTENZA: ore 10,00 per tutte le categorie. Tempo massimo 2h 30'.

PERCORSO DI GARA: La Partenza e l'arrivo sono previsti in prossimità della chiesetta di S.Andrea, il percorso completamente pianeggiante è costituito da un circuito cittadino su fondo stradale asfaltato.

SERVIZI AGLI ATLETI: Ristori post-gara e Pasta Party gratuito per tutti i partecipanti. Servizio massaggi e fotografie a pagamento.

COSTO D'ISCRIZIONE: €. 10,00 fino al 07 aprile 2010. E' possibile eccezionalmente iscriversi il giorno della gara fino alle ore 9,00 al costo di €. 13,00. (agli iscritti sul posto non sarà garantito il pacco gara). Costo STRACITTADINA non competitiva €. 5,00 fino alle ore 9,00 dell'11 aprile 2010 c/o segreteria allestita sul posto.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno pervenire tramite compilazione del modulo on-line al sito www.fidalsardegna.it per gli atleti tesserati con società della Sardegna, entro il giorno 07 aprile 2010. La ricevuta di pagamento dovrà essere inviata con i nominativi degli atleti all'indirizzo di posta elettronica assemnitriathlon@tiscali.it Il bonifico bancario (anche per più atleti) dovrà essere effettuato a favore di GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI, Conto corrente bancario BANCO DI SARDEGNA n° 70189228 cod. IBAN **IT89E0101543840000070189228**. Causale: iscrizione 3^a 1/2 Maratona città di Assemini. Il pagamento potrà altresì essere effettuato c/o la palestra comunale di corso Europa,37 tutti i lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30. Nella stessa sede si ricevono anche le iscrizioni per la gara NON COMPETITIVA. **Gli atleti provenienti da società delle altre regioni e tesserati con altri enti dovranno fare pervenire la loro iscrizione compilando il modulo allegato.**

REGOLAMENTO: Alla 1/2 maratona possono partecipare tutte le società affiliate F.I.D.A.L. - atleti e atlete regolarmente tesserati, per le categorie: Junior/Promesse/Senior/Amatori/Master Uomini e Donne. Gli atleti tesserati con altri enti o federazioni sono ammessi a partecipare purché in possesso del certificato di idoneità medico-sportiva agonistica che dovrà essere trasmesso contestualmente all'iscrizione. Il cronometraggio sarà a cura della F.I.Cr. Come da regolamento FIDAL, sono

previsti **punti di ristoro** al km.5, 10, 15, 20 e all'arrivo - spugnaggi lungo il percorso al km. 2,5 e poi ogni 5 km. **Sono previsti durante il percorso controlli di spunta per il rilevamento dei pettorali.** Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'Organizzazione in collaborazione con enti e servizi di assistenza locali - Durante tutto il percorso saranno presenti le ambulanze, forze dell'ordine, volontari. I pacchi gara saranno consegnati il giorno 10 aprile 2010 c/o il centro culturale S. Andrea nei pressi della chiesa dalle ore 10,00 alle ore 13,00 e dalle ore 16,00 alle ore 20,00. Gli atleti provenienti dal nord Sardegna e dalle altre regioni potranno ritirarlo il giorno della gara. Sono garantiti i pacchi gara per i primi 400 iscritti. **Gli atleti tesserati F.I.D.A.L possono partecipare alla non competitiva, ma non saranno premiati.**

MAGGIORI INFORMAZIONI: Informazioni ai seguenti numeri: Luca 337402734 - Giampaolo 3461708779 - Gian luigi 3391594425- www.gpassemini.it

PREMIAZIONI: Classifica Unica Junior/ Promesse/Senior/ Master

Posizione	MASCHILE	FEMMINILE	
1° classificato	500,00 €.	500,00 €.	+ Trofeo
2° classificato	400,00 €.	400,00 €.	+ Trofeo
3° classificato	300,00 €.	300,00 €.	+ Trofeo
4° classificato	200,00 €.	200,00 €.	/
5° classificato	100,00 €.	100,00 €.	/
6° classificato	90,00 €.	90,00 €.	/
7° classificato	80,00 €.	80,00 €.	/
8° classificato	70,00 €.	70,00 €.	/
9° classificato	60,00 €.	/	/
10° classificato	60,00 €.	/	/
11° classificato	50,00 €.	/	/
12° classificato	50,00 €.	/	/
13° classificato	40,00 €.	/	/
14° classificato	30,00 €.	/	/
15° classificato	30,00 €.	/	/

Il miglioramento del record della manifestazione (1h 11'11'' MASCHILE E 1h 18' 03'' FEMMINILE) sarà premiato con un BONUS di €100,00

Diversamente abili saranno premiati in base alle varie categorie

AMATORI - MASTER Maschili: TM - MM 35 - MM 40 - MM 45 - MM 50 - MM 55 - MM 60 - MM65 e oltre **DAL 1° AL 5° classificato con premi in natura.**

AMATORI - MASTER Femminile: TF - MF 35-MF 40 - MF 45 - MF 50 -MF 55 - MF 60 - MF 65 e oltre **DAL 1° AL 3° classificata con premi in natura.**

Alla società con il maggior numero di atleti classificati verrà consegnato il trofeo "Sa Panada"

I Master classificati fra i primi 15 uomini e le prime 8 donne verranno esclusi dalla premiazione di categoria.

La **F.I.D.A.L.** , GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, cose e persone, prima durante e dopo la manifestazione.

Informazioni su Hotel convenzionati al sito www.gpassemini.it

IL PRESIDENTE DEL GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI

Giampaolo Spanu

11 aprile 2010



3° ½ Maratona della ceramica citta di Assemini

Scheda di iscrizione per atleti tesserati in società non sarde

Cognome e Nome

Sesso M F

Nazionalità

Data di nascita / / Luogo

Indirizzo

C.A.P. Città

Telefono fisso / Cellulare /

Nome società Codice FIDAL società

Categoria Record personale sulla distanza h ' ''

Numero di tessera

Costo di iscrizione € 10,00

Data / / Firma

DA INVIARE A MEZZO POSTA ELETTRONICA:
asseminitriathlon@tiscali.it