



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

# CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER

CAGLIARI 26/27 GIUGNO 2010 STADIO COMUNALE

IL Comitato Regionale Sardo della F.I.D.A.L. indice e la Società. Atletica Runners Cagliari organizza il Campionato Regionale di Società su pista Master.

Le norme di partecipazione sono riportate su Atletica Comunicati n° 3, vademecum attività 2009 alle pagine 191 – 192 -193

***Le iscrizioni si effettueranno presso il Comitato Regionale FIDAL Fax 070487673 entro il 23 Giugno 2010, indicando Nome, Cognome, numero della tessera, Società, gara da effettuare ed accredito.***

*La tassa d'iscrizione è di € 1,50 per Atleta gara.*

Possono partecipare anche gli Atleti della Categoria Amatori

## SABATO 26 GIUGNO 2010

| MASCHILI                           |       | FEMMINILI                           |
|------------------------------------|-------|-------------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti       | 18.00 | Ritrovo giurie e concorrenti        |
| Termine conferma iscrizione        | 18,45 | Termine conferma iscrizione         |
| ALTO                               | 19.00 | GIAVELLOTTO MF 35/ 40/45 Kg 0,600   |
| PESO MM 35/40/45 Kg 7,260          | 19.00 | GIAVELLOTTO MF 50/55 Kg 0,500       |
| PESO MM 50/55 Kg 6,00              | 19.00 | GIAVELLOTTO MF 60 ed oltre Kg 0,400 |
| PESO MM 60/65 Kg 5,00              | 19.00 |                                     |
| PESO MM 70 ed oltre Kg 4,00        | 19.00 |                                     |
| TRIPLO                             | 19.00 | MT. 100 MASTER                      |
| MT. 100 MASTER                     | 19.10 |                                     |
| MT. 5000 JUNIOR PROMESSE SENIOR TM | 19.20 | MT. 5000 JUNIOR PROMESSE SENIOR TF  |
|                                    | 19.30 | PESO MF 35/ 40/45 Kg 4,00           |
| GIAVELLOTTO MM35/40/45 Kg 0,800    | 19.30 | PESO MF 50 ed oltre Kg 3,00         |
| GIAVELLOTTO MM50/55 Kg 0,700       | 19.30 | LUNGO MASTER                        |
| GIAVELLOTTO MM60/65 Kg 0,600       | 19.30 |                                     |
| GIAVELLOTTO MM70/75 Kg 0,500       | 19.30 |                                     |
|                                    | 19.50 | MT. 400 MASTER                      |
| MT. 400 MASTER                     | 19.55 |                                     |
|                                    | 20.00 | MT. 1500 MASTER                     |
| MT. 1500 MASTER                    | 20.15 |                                     |
|                                    | 20.30 | STAFFETTA 4X100                     |
| STAFFETTA 4X100                    | 20.40 |                                     |

## DOMENICA 27 GIUGNO 2010

| MASCHILI                     |       | FEMMINILI                    |
|------------------------------|-------|------------------------------|
| Ritrovo giurie e concorrenti | 9.30  | Ritrovo giurie e concorrenti |
| Termine conferma iscrizione  | 9,45  | Termine conferma iscrizione  |
|                              | 10.00 | MT. 3000                     |
| DISCO MM 35/40/45 Kg 2,00    | 10.00 | ALTO                         |
| DISCO MM 50/55 Kg 1,500      | 10.00 |                              |
| DISCO MM 60 ed oltre Kg 1,00 | 10.00 | TRIPLO                       |
|                              | 10.00 |                              |
| MT. 3000                     | 10.20 |                              |
|                              | 10.40 | MT. 200 Hs cm 76,2           |
| MT 200 Hs cm 76,2            | 10.50 |                              |
| LUNGO                        | 10.50 | DISCO TUTTE Kg 1,00          |
|                              | 10.00 | MT 800                       |
| MT.800                       | 11.10 |                              |
|                              | 11.20 | MT. 200                      |
| MT 200                       | 11.30 |                              |
|                              | 12.20 | STAFFETTA 4X400              |
| STAFFETTA 4X400              | 12.30 |                              |

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione*

CAGLIARI 6 Marzo 2010

Atletica Runners Cagliari

F.I.D.A.L.  
Comitato Regionale Sardegna