



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA MASTER

CAGLIARI 26/27 GIUGNO 2010 STADIO COMUNALE

IL Comitato Regionale Sardo della F.I.D.A.L. indice e la Società. Atletica Runners Cagliari organizza il Campionato Regionale di Società su pista Master.

Le norme di partecipazione sono riportate su Atletica Comunicati n° 3, vademecum attività 2009 alle pagine 191 – 192 -193

Le iscrizioni si effettueranno presso il Comitato Regionale FIDAL Fax 070487673 entro il 23 Giugno 2010, indicando Nome, Cognome, numero della tessera, Società, gara da effettuare ed accredito.

La tassa d'iscrizione è di € 1,50 per Atleta gara.

Possono partecipare anche gli Atleti della Categoria Amatori

SABATO 26 GIUGNO 2010

MASCHILI		FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	18.00	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine conferma iscrizione	18,45	Termine conferma iscrizione
ALTO	19.00	GIAVELLOTTO MF 35/ 40/45 Kg 0,600
PESO MM 35/40/45 Kg 7,260	19.00	GIAVELLOTTO MF 50/55 Kg 0,500
PESO MM 50/55 Kg 6,00	19.00	GIAVELLOTTO MF 60 ed oltre Kg 0,400
PESO MM 60/65 Kg 5,00	19.00	
PESO MM 70 ed oltre Kg 4,00	19.00	
TRIPLO	19.00	MT. 100 MASTER
MT. 100 MASTER	19.10	
MT. 5000 JUNIOR PROMESSE SENIOR TM	19.20	MT. 5000 JUNIOR PROMESSE SENIOR TF
	19.30	PESO MF 35/ 40/45 Kg 4,00
GIAVELLOTTO MM35/40/45 Kg 0,800	19.30	PESO MF 50 ed oltre Kg 3,00
GIAVELLOTTO MM50/55 Kg 0,700	19.30	LUNGO MASTER
GIAVELLOTTO MM60/65 Kg 0,600	19.30	
GIAVELLOTTO MM70/75 Kg 0,500	19.30	
	19.50	MT. 400 MASTER
MT. 400 MASTER	19.55	
	20.00	MT. 1500 MASTER
MT. 1500 MASTER	20.15	
	20.30	STAFFETTA 4X100
STAFFETTA 4X100	20.40	

DOMENICA 27 GIUGNO 2010

MASCHILI		FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	9.30	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine conferma iscrizione	9,45	Termine conferma iscrizione
	10.00	MT. 3000
DISCO MM 35/40/45 Kg 2,00	10.00	ALTO
DISCO MM 50/55 Kg 1,500	10.00	
DISCO MM 60 ed oltre Kg 1,00	10.00	TRIPLO
	10.00	
MT. 3000	10.20	
	10.40	MT. 200 Hs cm 76,2
MT 200 Hs cm 76,2	10.50	
LUNGO	10.50	DISCO TUTTE Kg 1,00
	10.00	MT 800
MT.800	11.10	
	11.20	MT. 200
MT 200	11.30	
	12.20	STAFFETTA 4X400
STAFFETTA 4X400	12.30	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

CAGLIARI 6 Marzo 2010

Atletica Runners Cagliari

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardegna