

GRAN PRIX 2010 4^a PROVA
CAMPIONATO INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE
ESORDIENTI / RAGAZZI MASCHILI E FEMMINILI 2^a FASE

FASE PROVINCIALE
CAGLIARI 2 MAGGIO 2010

Il Comitato Provinciale FIDAL indice ed organizza il Campionato Individuale di Prove Multiple

La manifestazione si svolgerà a Cagliari il 2 Maggio presso lo Stadio Comunale di Atletica , con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 9,00

Il campionato si svolgerà in due giornate a livello Provinciale; il titolo di Campione Provinciale verrà assegnato al termine della 2^a giornata al concorrente che avrà totalizzato il punteggio maggiore determinato dalla somma dei punti ottenuti nelle due giornate.

NORME DI PARTECIPAZIONE:

I Cadetti gareggiano esclusivamente a livello individuale e possono partecipare a due gare.

Gli Esordienti A nel Biathlon: (Mt 40 hs, Salto in Alto)

Gli Esordienti B e C nel Biathlon: (Mt 50, Salto in Lungo) senza assegnazione di titolo individuale e concorrono unicamente al criterium di partecipazione (criterio A)

Ragazzi/e nel Triathlon: (Mt 60 hs ,Salto in Lungo, Lancio del Vortex)

Per il calcolo dei punteggi di merito, si utilizzeranno le tabelle di punteggio in vigore.

Punteggio Gran Prix viene preso in considerazione il criterio A + B

CAGLIARI 2 MAGGIO 2010
PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

MASCHILI	ORE	FEMMINILI
<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>	9,00	<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>
	9,30	<i>M t80 hs Cadette</i>
<i>Mt 100 hs Cadetti</i>	9,35	
	9,45	<i>Mt 60hs ragazze</i>
<i>Mt 60 hs Ragazzi</i>	9,50	
	9,55	<i>Mt 40 hs Esordienti A</i>
<i>Mt 40 hs Esordienti A Peso Cadetti</i>	10,00	<i>Peso Cadette</i>
	10,05	<i>Mt 50 Esordienti B</i>
<i>Mt 50 Esordienti B Lungo Ragazzi</i>	10,10	<i>Lungo Ragazze</i>
	10,15	<i>Mt 50 Esordienti C</i>
<i>Mt 50 Esordienti C</i>	10,20	
<i>Alto Esordienti A</i>	10,30	<i>Alto Esordienti A</i>
<i>Lungo Esordienti B C</i>	10,40	<i>Lungo Esordienti B C</i>
<i>Vortex Ragazzi</i>	10,50	<i>Vortex Ragazze</i>
<i>Mt 600 Cadetti</i>	11,00	<i>Mt 600 Cadette</i>

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari 6 Marzo 2010

F.I.D.A.L

Comitato Provinciale di Cagliari