

GRAN PRIX 2010 3^a PROVA
CAMPIONATI DI SOCIETA' SU PISTA
ESORDIENTI / RAGAZZI MASCHILI E FEMMINILI
FASE PROVINCIALE
CARBONIA 11 APRILE 2010

Il Comitato Provinciale FIDAL indice e la SS Sulcis Atletica Carbonia organizza i Campionati di Società su pista Esordienti M/F Ragazzi/e

La manifestazione si svolgerà a Carbonia presso il campo Comunale di Atletica con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 9.00

Gli Atleti delle categorie Ragazzi possono partecipare ad una sola gara più staffetta, o a due gare

Gli Atleti delle categorie Esordienti possono partecipare ad una sola gara più staffetta.

In tutte le fasi l'Atleta che prende parte ad una gara superiore ai 600 metri non può effettuare altra gara nella stessa giornata.

Le prestazioni tecniche per le Categorie Ragazzi/e, verranno rapportate alle tabelle attualmente in vigore, le Classifiche verranno otten

RAGAZZI/E

- *sommando i migliori 6 punteggi ottenuti in gare diverse.*
- *verranno classificate prima le Società che hanno coperto 6 Gare, successivamente quelle con 5 Gare e così via.*

ESORDIENTI MASCHILI e FEMMINILI

- *sommando i migliori 5 punteggi ottenuti in gare diverse.*
- *verranno classificate prima le Società che hanno coperto 5 Gare, successivamente quelle con 4 Gare e così via.*

Ai fini del Gran Prix verranno attribuiti i punteggi previsti dal CRITERIO A + B del relativo Regolamento

segue sul retro

CARBONIA 11 APRILE 2010
PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO

<i>MASCHILI</i>	<i>ORE</i>	<i>FEMMINILI</i>
<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>	9.00	<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>
<i>Lungo Ragazzi</i> <i>Peso Ragazzi kg 2,000</i> <i>Alto Esordienti A</i> <i>Marcia</i> ➤ <i>Esordienti A km 1,200</i> ➤ <i>Ragazzi km 2,000</i>	10.00	<i>Lungo Ragazze</i> <i>Peso Ragazze kg 2,000</i> <i>Alto Esordienti A</i> <i>Marcia</i> ➤ <i>Esordienti A km 1,200</i> ➤ <i>Ragazze km 2,000</i>
	10.20	<i>Metri 40HS Esordienti A (H 0,50)</i>
<i>Metri 40HS Esordienti A (H 0,50)</i>	10.25	
	10.30	<i>Metri 60HS Ragazze (H 0,60)</i>
<i>Metri 60HS Ragazzi (H 0,60)</i> <i>Vortex Esordienti A</i>	10.35	<i>Vortex Esordienti A</i>
	10.40	<i>Metri 1000 Ragazze</i>
<i>Alto Ragazzi</i>	10.45	<i>Alto Ragazze</i>
<i>Metri 1000 Ragazzi</i>	10.50	
<i>Lungo Esordienti A</i>	11.00	<i>Lungo Esordienti A</i> <i>Metri 600 Esordienti A</i>
<i>Vortex Ragazzi</i> <i>Metri 600 Esordienti A</i>	11.10	<i>Vortex Ragazze</i>
	11.20	<i>Metri 50 Esordienti A</i>
<i>Metri 50 Esordienti A</i>	11.30	
	11.40	<i>Metri 60 Ragazze</i>
<i>Metri 60 Ragazzi</i>	11.50	
	12.10	<i>Staffetta 4X50 Esordienti A</i>
<i>Staffetta 4X50 Esordienti A</i>	12.20	
	12.30	<i>Staffetta 4X100 Ragazze</i>
<i>Staffetta 4X100 Ragazzi</i>	12.40	

*Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.
della manifestazione.*

Cagliari 9 Marzo 2010

F.I.D.A.L
SS Sulcis Atletica Carbonia