



Cagliari  Marathon Club



## **II° Maratona Estiva Tabarkina I° Memorial Marcello Grosso Carloforte 31 Luglio 2010**

### **Programma della Manifestazione**

**CSEN –Centro Sportivo Educativo Nazionale-** in collaborazione con il Comune di Carloforte, Cagliari Marathon Club, Fidal Comitato Regionale Sardo e L'associazione Asma Sardegna, organizzano una manifestazione podistica di corsa su strada da svolgersi nelle vie cittadine e nelle Saline di Stato, del comune di Carloforte, denominata **"II Maratona Estiva Tabarkina"**.

La gara si svolgerà su un percorso di circa 5000 metri.

Nell'area partenza della gara podistica, dalle 17:00 alle 20:00 si svolgerà la **"La I° giornata Tabarkina di prevenzione delle patologie respiratorie"**

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti delle seguenti categorie: Junior, Promesse e Senior, Amatori e Master Uomini e Donne in base ai regolamenti FIDAL.

Possono partecipare inoltre tutti coloro che non essendo tesserati Fidal sono tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI e siano in possesso del certificato medico sportivo di idoneità all'attività agonistica.

Al termine sarà offerto un rinfresco a tutti i partecipanti.

### **Informazioni sui Mezzi di trasporto**

**La compagnia di navigazione Delcomar garantisce il trasporto passeggeri gratuito di tutti gli iscritti alla gara sulle sue navi della rotta Calasetta-Carloforte e ritorno.**

**DA Carloforte Da Calasetta**

ore 00.00	ore 00.45
ore 01.30	ore 02.15
ore 03.00	ore 03.45
ore 04.30	ore 05.15
ore 07.55*	ore 08.45*
ore 09.20*	ore 10.15*
ore 10.50*	ore 11.45*
ore 12.25*	ore 13.10*
ore 16.45*	ore 17.30*
ore 18.45	ore 19.30
ore 20.15	ore 21.00
ore 22.30	ore 23.15

**In alternativa sono disponibili i traghetti della compagnia SAREMAR**

**Carloforte - Portovesme e ritorno**

<b>Partenze da Carloforte Nave</b>		<b>Partenze da Portovesme</b>
05.00*	La Madd.	06.10*
06.00*	Vesta	07.00*
07.00	Sibilla	08.00
08.00	Vesta	09.00
09.00	Sibilla	10.00
10.00	Vesta	11.00
11.00	Sibilla	12.10
12.20	Vesta	13.35
13.15*	Sibilla	14.30*
14.30	Vesta	15.40
15.30*	Sibilla	16.45*
16.30	Vesta	17.30
17.40	Sibilla	18.30
18.30	Vesta	19.20
19.30	Sibilla	20.20
21.10*	Sibilla	22.20*
23.10°	Sibilla	24.00°

Partenze da Carloforte Nave		Partenze da Calasetta
06.55*	Arbatax/La Maddalena	07.35*
08.20	Arbatax/La Maddalena	09.00
09.45	Arbatax/La Maddalena	10.25
11.20	Arbatax/La Maddalena	12.00
12.40*	Arbatax/La Maddalena	13.20*
14.00	Arbatax/La Maddalena	14.50
15.40	Arbatax/La Maddalena	16.20
17.10*	Arbatax/La Maddalena	17.50*
19.40	Arbatax/La Maddalena	20.20

Per informazioni rivolgersi al 328 6221550 (Francesco)

O al 3281849858(Antonio)

o scrivete all'indirizzo: [gaddy@inwind.it](mailto:gaddy@inwind.it)

### Programma Tecnico

Ore 17:30 Ritrovo Giurie, atleti e iscrizioni in Piazza Repubblica;

Ore 18:50 saluto alle autorità

Ore 19:00 Partenza gara Competitiva e non Competitiva

Ore 20:00 Premiazioni

**Dopo le premiazioni tutti partecipanti sarà offerto un buffet finale con pizza, focacce, pasta di vario tipo, tonno, dolci tipici, gelato (un cono o una coppa sino al 100° iscritto) e bevande varie.**

**Percorso, rifornimenti e servizi :** La gara si svolgerà nelle vie del centro storico del paese e nel parco naturale delle Saline di Stato. Il percorso è completamente pianeggiante e ha una lunghezza è di 5000 metri. Gli atleti dovranno percorrere 3 km su strada asfaltata e 2.0 km su sterrato sterile, battuto e rullato. Sarà predisposto un punto ristoro a metà percorso. Prima e dopo la manifestazione saranno a disposizione degli atleti e degli accompagnatori i bagni del Comune situati a 100 m dall'area partenza ed una area custodia per il deposito della borse.

### Costo iscrizione:

- Gara competitiva e non competitiva:
- €5,00 (come stabilito dal C.R. Fidal Sardegna) ;

la quota comprende la copertura assicurativa per i partecipanti all'evento.

**La quota d'iscrizione sarà versata alla momento del ritiro del pettorale gara**  
**I primi 100 iscritti riceveranno in omaggio una maglia tecnica da corsa**

Le iscrizioni alla corsa agonistica, per gli atleti tesserati con società FIDAL della Sardegna, dovranno pervenire tramite compilazione del modulo online nel sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it), entro il 27.07.2010, gli atleti che si iscriveranno entro questa data potranno usufruire del trasporto gratuito sui traghetti della compagnia Delcomar.

Per gli atleti provenienti da società di altre regioni è possibile iscriversi via fax 070 487673. Per i tesserati con altri enti sportivi convenzionati con la FIDAL sarà comunque possibile iscriversi alla manifestazione via fax 070 497673 spedendo fotocopia della tessera e del certificato medico.

Le iscrizioni della gara non competitiva dovranno esser effettuate nell'area partenza prima dell'inizio della gara

## **DOCUMENTAZIONE RICHIESTA:**

All'atto del ritiro del pettorale di gara gli atleti residenti in Italia devono presentare la propria tessera Fidal o un documento d'identità. Se invece risultano tesserati per un ente di promozione sportiva affiliato alla FIDAL, devono presentare la propria tessera unitamente al certificato medico di idoneità agonistica rilasciato da medico sportivo o centro di medicina dello sport. Il certificato medico dovrà peraltro essere in corso di validità alla data del 31/07/2010.

## **CORSA PROMOZIONALE NON COMPETITIVA:**

Possono partecipare tutti coloro che siano in buone condizioni fisiche di salute e che al momento dell'iscrizione sottoscrivano la dichiarazione liberatoria predisposta dall'Organizzazione. Per questo settore non verrà stilata una classifica.

## **Premiazioni**

Saranno premiati, mediante classifica unica i primi 5 uomini e le prime 3 donne arrivati. Inoltre saranno premiati gli appartenenti alle categorie: AMATORI-MASTER Maschili e femminili: dal 1° AL 3° classificato per ogni fascia d'età sino alla categoria M65-F65 ed oltre verrà stilata una classifica unica

N.B. – Gli Atleti classificati fra i primi 5 uomini e le prime 3 donne verranno esclusi dalla premiazione di categoria.

Al primo classificato della categoria M50 verrà assegnato il trofeo Memorial Marcello Grosso.

**Per i primi 5 Classificati Maschili è inoltre previsto un rimborso spese di 210-160-120-100-80 €; per le prime 3 classificate Femminili è previsto un rimborso spese di 210-160-120 €**

## **Sistemazioni Alberghiere**

Per chi volesse prolungare la sua permanenza nell'isola di San Pietro segnaliamo alcune strutture alberghiere partners dell'organizzazione.

<b>Hotel Paola***</b>	<b>0781 850 098</b>	<b><i>www.hotelpaolacarloforte.it</i></b>
<b>Hotel California***</b>	<b>0781 854 470</b>	<b><i>www.hotelcaliforniacarloforte.it</i></b>
<b>Hotel Villa Pimpina***</b>	<b>0781 854 180</b>	<b><i>www.villapimpina.it</i></b>
<b>Nichotel ****</b>	<b>0781 855 674</b>	<b><i>www.nichotel.it</i></b>
<b>Hotel Hieracon***</b>	<b>0781 854 028</b>	<b><i>www.hotelhieracon.com</i></b>
<b>Hotel La Valle***</b>	<b>0781 857 001</b>	<b><i>www.hotellavalle.com</i></b>
<b>Hotel La Mezzaluna***</b>	<b>0781 852 031</b>	<b><i>www.hotelmezzaluna.it</i></b>
<b>Hotel Galman***</b>	<b>0781 852 088</b>	<b><i>www.galman.it</i></b>
<b>Hotel Riviera****</b>	<b>0781 854 101</b>	<b><i>www.hotelriviera-carloforte.com/</i></b>
<b>Hotel Le Terrazze****</b>	<b>0781 857 020</b>	<b><i>www.leterrazzecarloforte.it</i></b>
<b>Hotel Guardia dei Mori***</b>	<b>0781 855 973</b>	<b><i>www.hotelguardiamori.it</i></b>

***Per informazioni rivolgersi al 328 6221550 (Francesco)***

***O al 3281849858(Antonio)***

***o scrivete all'indirizzo: [gaddy@inwind.it](mailto:gaddy@inwind.it)***