



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALI SU PISTA MASTER

OLBIA 5/6 GIUGNO 2010 CAMPO COMUNALE

IL Comitato Regionale Sardo della F.I.D.A.L. indice ed il Comitato Provinciale di Olbia-Tempio organizza il Campionato Regionale individuale su pista Master.

Le norme di partecipazione sono riportate su Atletica Comunicati n° 3 Vademecum attività 2010 alle pagina 188/189

Le iscrizioni si effettueranno presso il Comitato Regionale FIDAL Fax 070487673 entro il 3 Giugno 2010, indicando Nome, Cognome, numero della tessera, Società, gara da effettuare e prestazione

Funzionerà il cronometraggio elettrico

Il pettorale sarà fornito dalla F.I.D.A.L

La tassa di iscrizione alle gare è di € 1,50 per Atleta gara.

Possono partecipare anche gli Atleti della Categoria Amatori

SABATO 5 GIUGNO 2010

MASCHILI		FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	16,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine conferma iscrizioni	16,30	Termine conferma iscrizioni
MARTELLO MM 35/40/45 Kg 7,260	17,00	ASTA MF
MARTELLO MM 50/55 Kg 6,00	17,00	PESO MF 35/ 40/45 Kg 4,00
MARTELLO MM 60/65 Kg 5,00	17,00	PESO MF 50 ed oltre Kg 3,00
MARTELLO MM 70 ed oltre Kg 4,00	17,00	LUNGO MF
ALTO MM	17,00	80 Hs MF 40/45/50/55 H 76,2
	17,40	100 Hs MF35 H 0,84
110 Hs MM 35/40/45 H 99,14	17,45	
100 Hs MM 50/55 H 91,14	17,50	
	18,00	MT. 100 MF
MT. 100 MM	18,10	GIAVELLOTTO MF 35/ 40/45 Kg 0,600
	18,10	GIAVELLOTTO MF 50/55 Kg 0,500
	18,10	GIAVELLOTTO MF 60 ed oltre Kg 0,400
TRIPLO MM	18,20	MT. 400 MF
MT. 400 MM	18,30	
PESO MM 35/40/45 Kg 7,260	18,30	
PESO MM 50/55 Kg 6,00	18,30	
PESO MM 60/65 Kg 5,00	18,30	
PESO MM 70 ed oltre Kg 4,00	18,30	
	18,40	MT. 1500 MF
MT. 1500 MM	18,50	
GIAVELLOTTO MM35/40/45 Kg 0,800	18,50	
GIAVELLOTTO MM50/55 Kg 0,700	18,50	
GIAVELLOTTO MM60/65 Kg 0,600	18,50	
GIAVELLOTTOMM70/75 Kg 0,500	18,50	
	19,00	STAFFETTA 4X100 MF
STAFFETTA 4X100 MM	19,10	
	19,20	MT. 5000 MF
MT. 5000 MM	19,50	

DOMENICA 6 GIUGNO 2010

MASCHILI		FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	9,00	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine conferma iscrizioni	9,45	Termine conferma iscrizioni
	10,00	MT. 2000 Siepi MF
MT. 3000 Siepi MM35/59	10,15	
MT. 2000 Siepi MM60 ed oltre	10,30	
LUNGO MM	10,30	MARTELLO MF 35/40/45 Kg 4,000
ASTA MM	10,30	MARTELLO MF 50 ed Oltre Kg 3,000
400 Hs MM 35/40/45 H91,4	10,30	
400 Hs MM 50/55 H83,8	10,30	
	10,35	400 Hs MF 35/40/45 H76,2
300 Hs MM 60/65 H76,2	10,45	ALTO MF
DISCO MM 35/40/45 Kg 2,000	10,50	300 Hs MF 50/55 H68,6
DISCO MM 50/55 Kg 1,500	10,50	TRIPLIO MF
DISCO MM 60 ed oltre Kg 1,000	10,50	
	10,55	MT. 200 MF
MT 200 MM	11,05	
	11,15	MT 800 MF
MT.800 MM	11,25	DISCO TUTTE Kg 1,000
	12,00	STAFFETTA 4X400 MF
STAFFETTA 4X400 MM	12,10	
MARCIA Km 5	12,20	MARCIA Km 5

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione

CAGLIARI 6 Marzo 2010

F.I.D.A.L.
Comitato Provinciale Olbia Tempio

F.I.D.A.L.
Comitato Regionale Sardo