



Comune di Santadi



organizzano

4a GRAN FONDO DEL SULCIS

Memorial Armando Mandaresu

SANTADI 21 marzo 2010

PROGRAMMA REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Atletica Santadi ed il Comune di Santadi organizzano con l'approvazione del Comitato Regionale Sardo della FIDAL ed in collaborazione con la Provincia di Carbonia-Iglesias-Assessorato alle politiche culturali, sportive, per lo spettacolo e per il tempo libero, la Pro Loco di Santadi, la L.A.A.S Libera Associazione Anziani di Santadi, dell'Esercito Italiano- 1° Reggimento Corazzato di Teulada, dell'Ente Foreste della Sardegna e della Cantina di Santadi, una manifestazione regionale di corsa in montagna di 25 Km. denominata 4ª Gran Fondo del Sulcis "Memorial Armando Mandaresu".

ISCRIZIONI

Alla manifestazione, che si svolgerà il 21 Marzo 2010 con partenza da Uta, loc. Santa Lucia, e arrivo a Santadi, loc. Pantaleo. Possono partecipare tutti gli atleti delle categorie Promesse/Senior/Amatori/Master Maschili e Femminili in regola con il tesseramento per l'anno 2010; sono ammessi a partecipare anche i tesserati degli enti di promozione sportiva, purché in possesso del certificato di idoneità medico-sportiva agonistica che dovrà essere trasmesso contestualmente all'iscrizione.

Le iscrizioni per la gara devono pervenire on-line sul sito www.fidalsardegna.it, non oltre martedì 16 Marzo 2010.

La quota di partecipazione è stabilita in € 5,00 (tale cifra comprende: la quota federale, il pacco gara ed una maglietta commemorativa della manifestazione).

La quota di partecipazione si regolarizzeranno al ritiro dei numeri gara a cura dei dirigenti presso la segreteria

I numeri di gara saranno forniti dall'organizzazione.

Tutti gli atleti e/o i Presidenti delle società di appartenenza, con l'iscrizione dichiarano di conoscere ed accettare il presente regolamento, comprese le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dai D.M. del 18.02.1982 (G.U. 5.03.1983) ed integrativo D.M. 28.02.1983 sull'accertamento obbligatorio della idoneità alla attività sportiva agonistica. Con l'iscrizione quindi, tutti i partecipanti dichiarandi essere in regola con le norme FIDAL o federazioni di appartenenza, esonerano in tal senso il comitato organizzatore da ogni responsabilità in materia di tutela sanitaria, civile e penale.

PROGRAMMA TECNICO E ORARIO

Ritrovo giurie e concorrenti (presso piazzale Chiesetta S.Lucia (Uta) ore 8,30, partenza gara ore 9,30, premiazioni (loc. Pantaleo) ore 12,30, pranzo ore 13,00.

SERVIZIO NAVETTA

L'organizzazione metterà a disposizione, un servizio di bus navetta per il trasferimento degli atleti dalla località Pantaleo (punto di arrivo) alla località Santa Lucia (punto di partenza), la partenza dei bus è prevista per le ore 7,30/7,45.

PREMIAZIONI

Categoria femminile:

Verranno premiate, (con prodotti tipici ed abbigliamento tecnico) le prime dieci donne arrivate delle categorie Promesse/Senior/Amatori-Master femminili (classifica unica), le prime cinque classificate di ogni fascia di età delle categorie Amatori-Master Femminili fino alla fascia dei 70 anni .

Categoria maschile:

Verranno premiati, (con prodotti tipici ed abbigliamento tecnico) i primi dieci uomini arrivati delle categorie Promesse/ Senior/Amatori/Master maschili (classifica unica), i primi cinque classificati di ogni fascia di età delle categorie Amatori-Master maschili fino alla fascia dei 70 anni .

N.B. Gli atleti arrivati fra i primi 10 ed appartenenti alle categorie Amatori/Master verranno esclusi dalle premiazioni di categoria.

Verrà, inoltre, offerto un premio speciale per l'atleta che migliorerà il tempo di percorrenza realizzato nella edizione del 2009, **h.1.32.18.**

Eventuali premi aggiuntivi saranno comunicati il giorno della gara

REGOLAMENTO CAMPIONATO SARDO MILITARE E FORZE DI POLIZIA

La classifica per forze armate e forza di polizia, verrà stilata dando un punteggio per ogni partecipante, secondo la posizione ottenuta nella speciale classifica riservata agli atleti iscritti al campionato sardo;(esempio: se gli atleti iscritti alla gara come militari o civili appartenenti alla forza armata o forza di polizia sono 100, si attribuiranno: 200 punti al primo, 198 al secondo e così via, infine si sommeranno i punteggi acquisiti da tutti gli atleti alla forza armata o forza di polizia di appartenenza, e si stilerà la classifica . Verranno premiate le prime cinque squadre, inoltre, al primo atleta militare gli sarà assegnato il titolo di Campione Sardo Militare di Gran Fondo. **L'adesione a questa classifica dovrà essere comunicata contestualmente all'iscrizione della gara.**

ALTRE NORME

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme dei Regolamenti F.I.D-A-L., G. G. e della Presidenza federale.

NOTIZIE LOGISTICHE

Al termine delle premiazioni si terrà il pranzo in località Pantaleo nei pressi dell'arrivo; gli atleti e gli accompagnatori potranno usufruire del pranzo al prezzo di 6,00 euro, per motivi logistici è necessario che gli interessati provvedano a prenotare il pranzo dandone comunicazione al fax n. 0781/435997 entro e non oltre il 16 marzo 2010.

Per coloro che lo desiderano l'organizzazione ha predisposto dei pacchetti soggiorno: Tariffa Week end: 90,00 € a persona (venerdì 19/03/10 cena in ristorante e pernottamento presso b&b; sabato 20/03/10 prima colazione, pranzo ristorante, cena e pernottamento; domenica 21/03/10 rima colazione, dopo la gara pranzo offerto dall'organizzazione). Oppure: per coloro che non vogliono usufruire della Tariffa Week end possono prenotare presso i b&b associati; pernottamento e prima colazione (23,00 € a persona) per informazioni telefonare ai seguenti numeri telefonici: 349/0910526 – 340/0555772.

Per ulteriori informazioni puoi contattarci ai numeri 3406226813 e 3488972048 oppure visitare il sito web della società: www.atleticasantadi.it

Il Presidente dell'Atletica Santadi

Pusceddu Marco